IAC
Instituto de Apoio à Criança

ITLA

EM 2020, PARA O DIA MUNDIAL DO BRINCAR,
A ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LUDOTECAS (ITLA) E O
INSTITUTO DE APOIO À CRIANÇA (IAC) PEDEM QUE

Fiquem seguros, Brinquem em casa!

Mais novidades em breve!

Canva Design

PARA O DIA MUNDIAL DO BRINCAR - 28 DE MAIO 2020,
A ITLA E O IAC PEDEM QUE
FIQUEM SEGUROS, BRINQUEM EM CASA!

Olá a todos,
No dia 28 Maio de 2020, Dia Mundial do Brincar, estaremos todos em casa, a brincar num espaço limitado, crianças e adultos, apenas com alguns materiais disponíveis. A liberdade e a escolha estão limitadas a esta realidade, por isso sugerimos ESCOLHA UM TEMA e "Fique-em-Casa-Brinque"

1. Todos os membros da família devem arranjar vários objetos e colocá-los numa caixa.
2. Escolham um tema: Família, roupas, animais, árvores, flores, desportos, clima, viagens, comida, comunicações, tempo e eventos.
3. Utilizem os objetos da caixa e tentem algumas sugestões como as que propomos em seguida, criando as vossas próprias brincadeiras!

Façam um puzzle simples cortando cartões ou fotografias antigas, cozinhem, cantem, façam um brinquedo, pintem, escrevam uma canção, contem uma história.

Brincar não é só para as crianças, é para todos. Tudo é BRINCAR quando nos estamos a divertir!

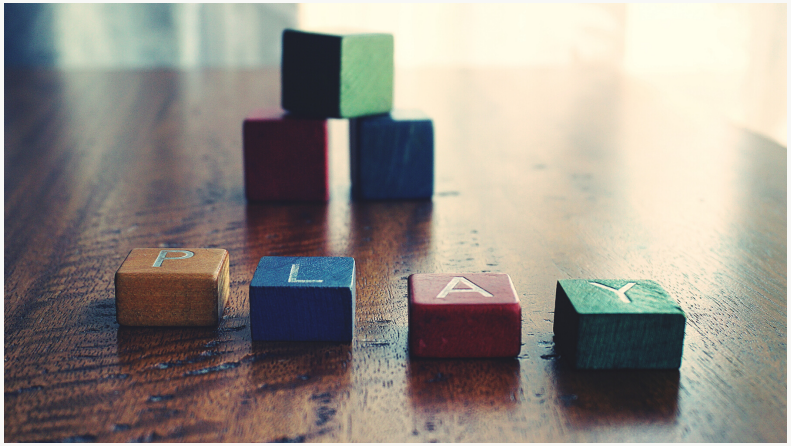
Brinquem muito, Freda Kim Fundadora do Dia Mundial do Brincar

Canva Design

**PARA O DIA MUNDIAL DO BRINCAR - 28 DE MAIO 2020,
A ITLA E O IAC PEDEM QUE
FIQUEM SEGUROS, BRINQUEM EM CASA!**

MEXA-SE em casa!

Olhe para a sua casa e pense em que espaço se pode mexer à vontade. Tem uma sala grande? Um corredor? Um espaço exterior? Pegue em algumas peças soltas como caixas, lençóis e outros materiais que tenha em casa e que promovam o movimento (também servem cordas de saltar, arcos,...) e crie um espaço para brincar e estar ativo na sua casa! Uma corrida de obstáculos pode ser uma boa ideia, assim como propor às crianças que façam uma aula de ginástica para os adultos!



*Fique seguro,
Brinque em casa!*

Canva Design

PARA O DIA MUNDIAL DO BRINCAR - 28 DE MAIO 2020,
A ITLA E O IAC PEDEM QUE
FIQUEM SEGUROS, BRINQUEM EM CASA!

Saber como nos SENTIMOS em casa!

Ser capaz de expressar sentimentos e emoções é crucial para a saúde mental, especialmente em momentos como este que estamos a viver. Brincar pode ser um facilitador - procure e disponibilize brinquedos e jogos que tenham o potencial de criar oportunidades de expressar sentimentos. Converse com as crianças sobre como elas se sentem quando brincam, tanto as emoções positivas como negativas (e.g. quando perdem um jogo, quando esperam para jogar). Não se esqueça que brincar promove a resiliência e é muito importante para que as crianças lidem de forma saudável com o que está a acontecer no mundo!

Fique seguro,
Brinque em casa!

Canva Design

**PARA O DIA MUNDIAL DO BRINCAR - 28 DE MAIO 2020,
A ITLA E O IAC PEDEM QUE
FIQUEM SEGUROS, BRINQUEM EM CASA!**

Como continuamos LIGADOS em casa!

Como estão os meus amigos a brincar em casa? Quais são as suas brincadeiras preferidas e que jogos estão a fazer em casa neste tempo de isolamento social? As tecnologias podem ser uma grande ajuda para partilhar ideias e até poder brincar e jogar juntos! Podemos organizar um evento online com outras famílias? Gravar um vídeo com sugestões de brincadeiras e partilhar com os colegas de turma? Podem as Ludotecas recorrer às novas tecnologias para se manterem próximas das crianças e famílias?

Fique seguro, Brinque em casa!

Canva Design

PARA O DIA MUNDIAL DO BRINCAR - 28 DE MAIO 2020,
A ITLA E O IAC PEDEM QUE
FIQUEM SEGUROS, BRINQUEM EM CASA!

Dê-nos feedback!

Junte-se a nós no Facebook e Instagram e partilhe as suas brincadeiras em casa!

- ITLA *World Play Day*
- Instituto de Apoio à Criança
- Instituto de Apoio à Criança

Pode também partilhar por email:
wpd@itla-toylibraries.org
iac-ludica@iacrianca.pt

Fiquem seguros, Brinquem em casa!

Canva Design