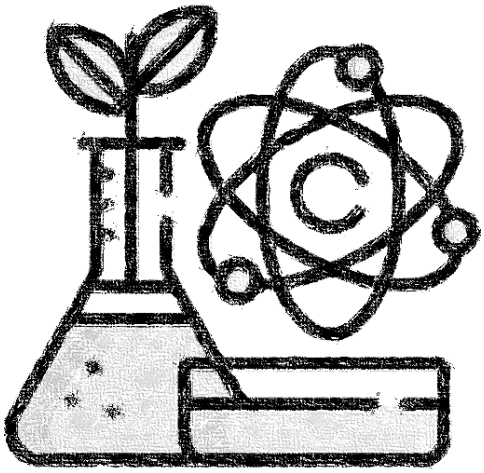
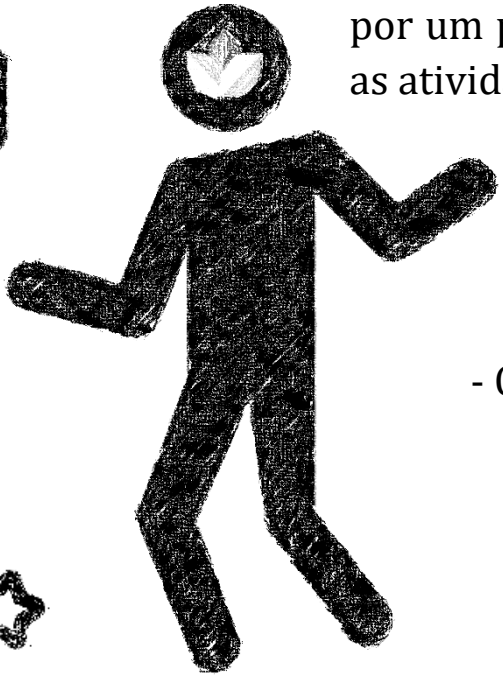
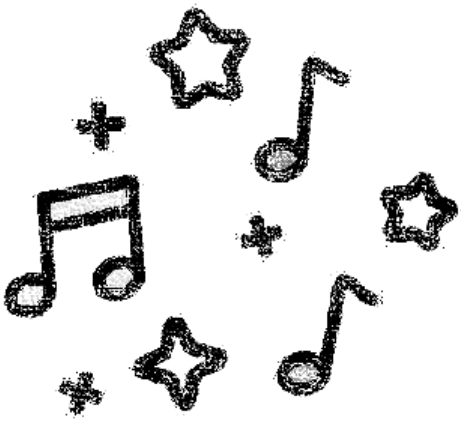
ARRANQUE DAS ATIVIDADES NAS AAAF



Em outubro iniciou-se as atividades desenvolvidas nas AAAF. Todos os dias, todas as salas de pré-escolar, terão uma atividade distinta desenvolvida por um professor. Recordamos as atividades:



- Motricidade
- Zumba
- Ciências Experimentais
- Expressão Musical
- Mindfulness



CAMINHADA SOLIDÁRIA

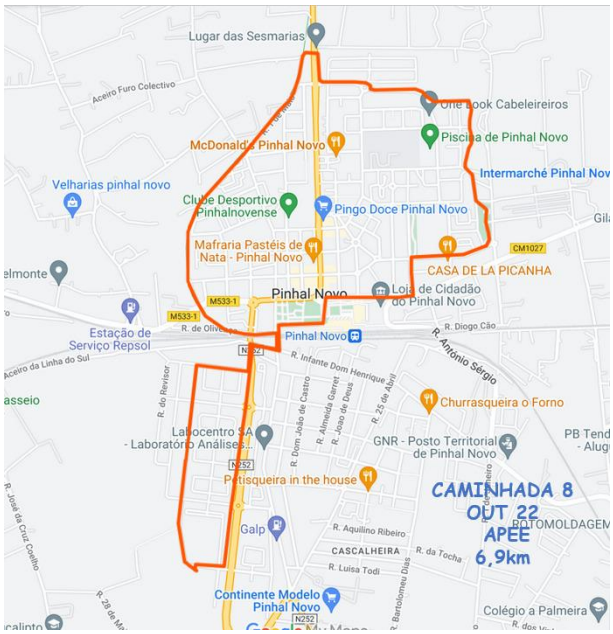
No dia 8 de outubro, pelas 9h30, Associação de Pais, Professores, Funcionários da Escola, Alunos e respetivas Famílias encontraram-se na escola para a realização da habitual Caminhada da Escola Alberto Valente. Este ano, aliámos a prática desportiva, com a presença da Prof. Sandra Gomes, à promoção da solidariedade e à prática da reciclagem.

A APEE solicitou aos participantes que contribuíssem com de material escolar, para que o mesmo fosse disponibilizado a alunos que, ao longo do ano letivo necessitem.

Todo o material escolar foi entregue à Coordenação da escola, que em parceria com os Professores Titulares, farão a gestão do mesmo.

Pedimos ainda que trouxessem plástico e papel para reciclar. A Escola Básica Alberto Valente está inserida num projeto da Amarsul – Separa e Ganha: Ecovalor, que promove as boas práticas ambientais e que premeia as escolas que apresentam melhor desempenho na reciclagem.

CAMINHADA SOLIDÁRIA



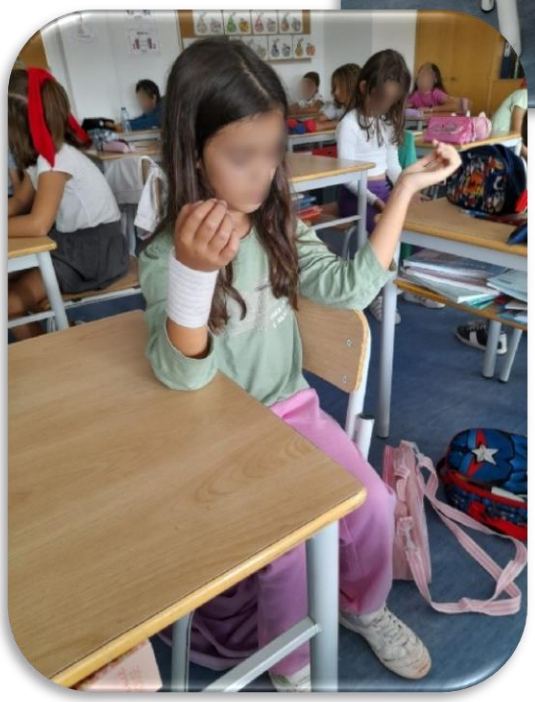
Agradecemos todo o contributo dos presentes, e daqueles que mesmo não conseguindo participar, quiseram ajudar-nos nestas duas causas.

Foi uma manhã bem divertida!

Projeto Mindfulness 1º Ciclo

O que é isto do "Mindfulness"? De uma forma muito simples, é "parar para pensar"! Trata-se de uma técnica que procura favorecer o desenvolvimento da nossa capacidade de atenção aos nossos movimentos, ao que nos rodeia, às nossas emoções.

Neste sentido, a Edugep, num trabalho de coadjuvação com os Professores titulares do Primeiro Ciclo, vai procurar partilhar, ensinar e capacitar os Professores e Alunos, através de exercícios, com o intuito de aumentar a capacidade de concentração e melhorar o comportamento aceitando cada ser como é, através das emoções.



4 de outubro

DIA MUNDIAL DO ANIMAL

Esta data que foi escolhida em 1931, durante uma convenção de ecologistas em Florença, dado ser dia de São Francisco de Assis, o Santo protetor dos animais e padroeiro da ecologia - e na perspetiva de promover os princípios da Declaração Universal dos Direitos do Animal.

Na nossa escola, o este dia não ficou em branco, e em várias salas de aula, falou-se sobre os animais domésticos que cada um tem em casa e ainda se efetuaram trabalhos alusivos ao tema.

16 de outubro

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

A celebração do Dia Mundial da Alimentação foi estabelecida em novembro de 1979 pelos países membros na 20ª Conferência da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura. Neste dia realizam-se muitas atividades relacionadas com a nutrição e a alimentação, com a participação de cerca de 150 países, incluindo Portugal.

A Escola Alberto Valente também celebra este dia, com o intuito de promover uma alimentação mais saudável dos nossos alunos, fomentou a partilha de bons hábitos alimentares e de receitas saudáveis.

Convidamos os Pais e Encarregados de Educação a experimentar algumas destas receitas e darem o vosso feedback.

BOLO DE COCO

Bolo de côco

240 gr de farinha
300 gr de açúcar
4 ovos
1 iogurte de côco
1 C. de chá de fermento
côco ralado
manteiga para untar

1- Numa tigela, brata os ovos inteiros com o açúcar até obter um creme fofo e esbranquiçado.

2- Junte o iogurte de côco e o côco ralado e continue a brater.

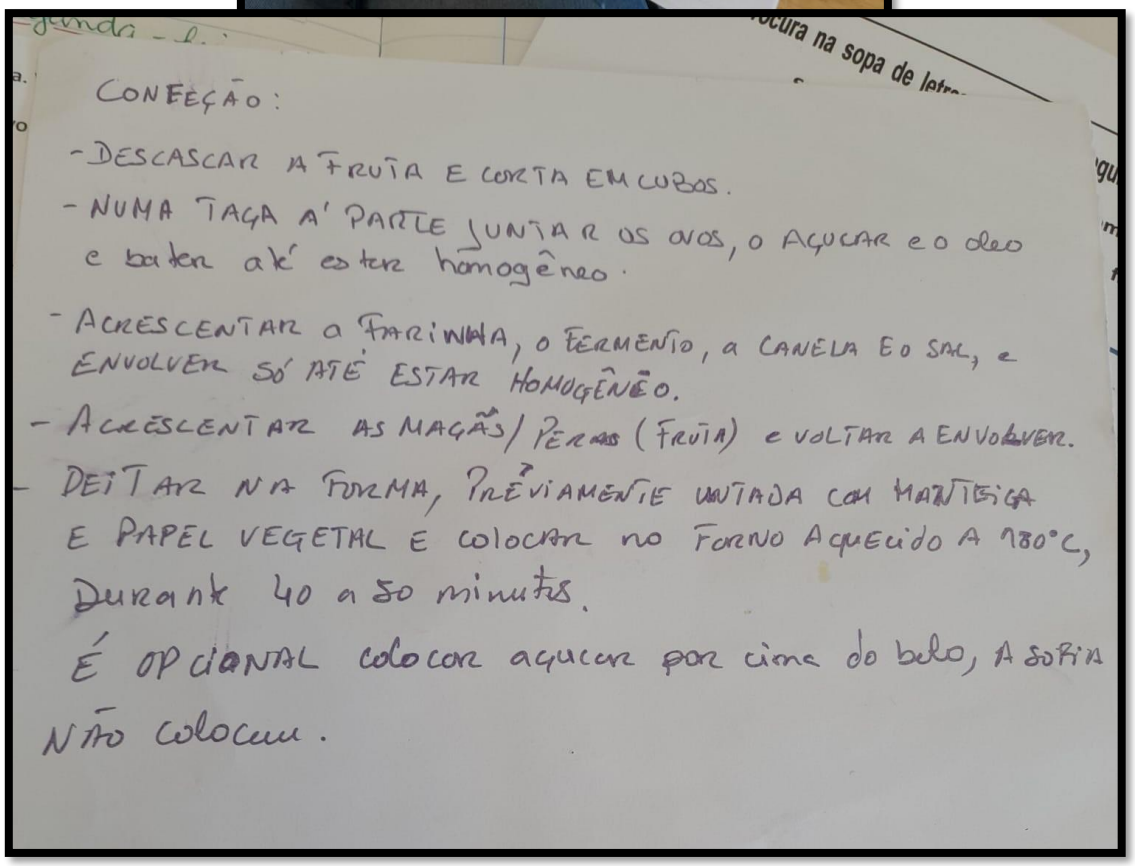
3- Peneire a farinha com o fermento misturado e junte ao creme de ovos e iogurte.

4- Unte uma forma de buraco com manteiga e polvilhe-a com farinha.

5- Leve o bolo ao forno, a 180 C, quando sair do forno polvilhe com côco

Bom apetite! Bon appétit

BOLO DE PERA

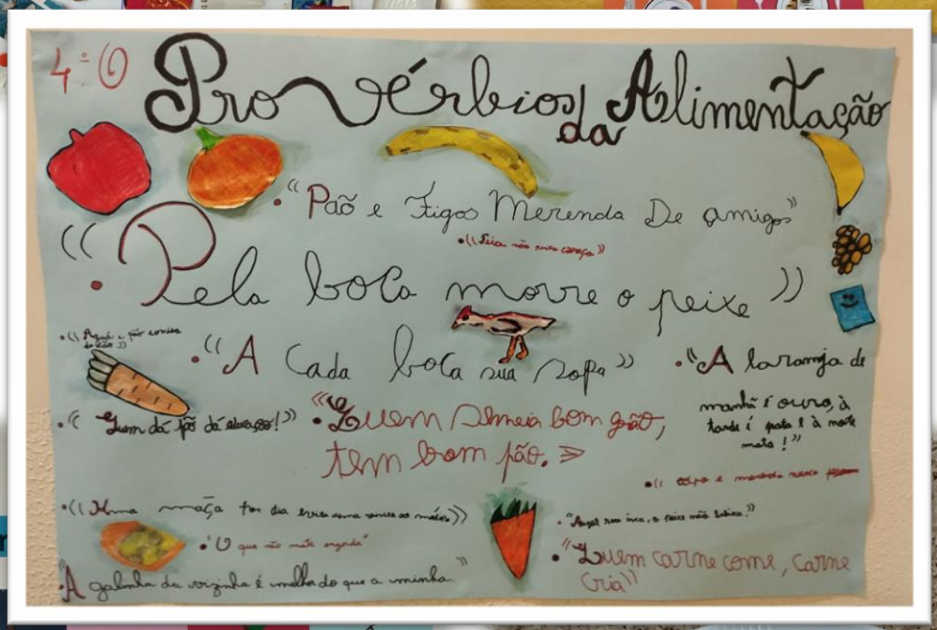


CONFEÇÃO:

- DESCASCAR A FRUTA E CORTA EM CUBOS.
- NUMA TAÇA A' PARTE JUNTAR OS OVOS, O AÇUCAR E O OLEO e bater até estar homogêneo.
- ACRESCENTAR a FARINHA, O FERMENTO, a CANELA E O SAL, e ENVOLVER SÓ ATÉ ESTAR HOMOGÊNEO.
- ACRESCENTAR AS MAÇÃS/ PERAS (FRUTA) e VOLTAR A ENVOLVER.
- DEITAR NA FORMA, PREVIAMENTE UNTADA COM MANTEIGA E PAPEL VEGETAL E COLOCAR no FORNO AQUECIDO A 180°C, Durante 40 a 50 minutos.

É OPCIONAL colocar açucar por cima do bolo, A SOFIA NÃO colocou.

Alguns trabalhos dos nossos valentes...



HALLOWEEN

UM DIA ASSUSTADORAMENTE DIVERTIDO

A palavra *Halloween* é uma abreviação da expressão *All Hallows' Eve* pela junção das palavras *hallow*, que significa "santo", e *eve*, que significa "véspera", pois ocorre no dia anterior à celebração do Dia de Todos os Santos.

O *Halloween*, é uma festa com temas sombrios e comemorada anualmente a **31 de outubro**.

Neste dia, a nossa escola ficou um "susto" de gira e a criançada vestiu-se a rigor. Foi criado um espaço para que pequenos e graúdos tirassem a foto da praxe e organizou-se um baile para os alunos brincaram e dançaram, de forma a celebrarem o Halloween.

ESCOLA AZUL

HALLOWEEN
BOO!

AULA DE FEITIÇOS
AULA DE ADIVINHAÇÃO
SALA DAS BRUXAS

HALLOWEEN
BOO!

HALLOWEEN
BOO!

O CANTINHO DOS VALENTES

CONTADO POR ELES...

Visita ao Oceanário

Na sexta feira, dia 21 de outubro, as turmas do terceiro ano da nossa escola realizaram uma visita de estudo ao Oceanário de Lisboa.
Saímos da escola as 9h e15m e chegamos ao Oceanário às 10h. A viagem correu bem, a nossa turma ia sozinha no autocarro.
Depois de comprar os bilhetes entramos no oceanário e começou a visita. O nosso monitor levou-nos a ver o aquário central e falou-nos dos tubarões. Aprendemos que os tubarões só atacam quando se sentem ameaçados ou têm muita fome e que o animal mais perigoso do mundo é o ser humano.
De seguida fomos à zona das águas tropicais, percorremos o interior de uma floresta tropical onde estava muito calor. Nesse local, vimos muitos peixes e corais coloridos. O monitor falou-nos dos corais e dos perigos que estes enfrentam.
Depois passámos à zona das águas frias onde habitam os pinguins, as andorinhas e os papagaios-do-mar e descobrimos que para distinguirem os pinguins os tratadores colocam-lhes pulseiras com cores diferentes.

Não conseguimos ver as lontras, mas o monitor ensinou-nos que elas têm tantos pelos num bocadinho de corpo do tamanho da nossa unha como nós temos no corpo todo! E também, que as lontras são os únicos mamíferos que utilizam "ferramentas" para partir as cascas das suas presas (caranguejos, ouriços-do-mar e ameijoas).
Lanchámos e voltamos a ver o tanque central onde ficámos livremente a observar as diferentes espécies de animais aí existentes.
Ainda conseguimos ver uma exposição de anfíbios e um filme sobre o funcionamento do Oceanário.
Adorámos esta visita de estudo e esperamos poder voltar com as nossas famílias ou no próximo ano letivo.

Se quiserem partilhar as vossas visitas de estudo, atividades, etc, peçam ao vosso/a professor/a, educador/a para nos contactar.

NOVO ESPAÇO

OS VALENTES é QUE SABEM

Mensalmente vamos lançar um desafio a um grupo de turmas sorteado.

Este mês as turmas sorteadas são: Pré – Sala1, 1º A, 2º E, 3º I e 4º M.

Quem foi o S. Martinho?

(Revelaremos as respostas na próxima edição.)

Voltamos no próximo mês!