



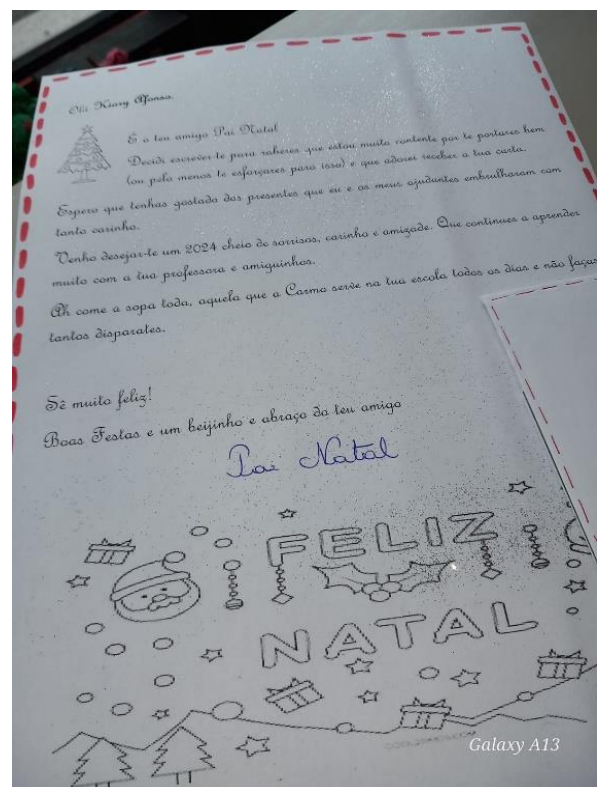
A 3 de janeiro regressámos todos à escola para o início do 2º Período, que se adivinha desafiante, cheio de novos projetos, aprendizagens e, também, de muita brincadeira e sorrisos.

# Cartas do Pai Natal

Ao longo do mês de dezembro muitos dos nossos alunos escreveram uma carta ou mensagem ao Pai Natal...

No regresso à escola, os alunos receberam a resposta à sua carta.

Foi muito engraçado constatar a surpresa e felicidade nas carinhas deles.





O Dia de Reis, é uma celebração católica, que conta que três reis magos do Oriente, visitaram o Menino Jesus na noite de 5 para 6 de janeiro, depois de serem guiados por uma estrela.

Os Três Reis Magos chamavam-se Belchior, Baltazar e Gaspar, e levaram de presente ao Menino Jesus, ouro (representa a nobreza de Jesus), incenso (representando a divindade de Jesus) e mirra (para simbolizar o sofrimento que Jesus viria a enfrentar).

É também o dia em que se cantam as "Janeiras", o qual começa após o Natal e prolonga-se até ao Dia de Reis.

No dia seguinte ao Dia de Reis, as famílias começam a retirar os enfeites de Natal que decoram as casas durante a época de Natal.

## Almoço de Agradecimento



No dia 6 de janeiro, a Associação de Pais, esteve presente no Almoço organizado pela Confraria da Sopa Caramela, com o intuito de agradecer e homenagear todos os que estiveram envolvidos no Natal na Vila.

Como parceiros, foi um enorme prazer fazer parte deste evento e participar nesta celebração.



# 2ª Assembleia de Pais e Encarregados de Educação

## ASSEMBLEIA DE PAIS

ANO LETIVO 2023/2024

HORÁRIO: 17H45

**08/01**

Pré-Escolar: sala 4  
3º ano: I, J, K, L

**09/01**

Pré-Escolar: sala 1, 2, 3, 5, 6  
4º ano: M

**10/01**

2º ano: E, F, G, H

**11/01**

1º ano: A, B, C, D  
4º ano: N, O, P



Entre os dias 8 e 11 de janeiro, em cada uma das salas dos nossos alunos, os Professores e Educadoras receberam os pais e encarregados de educação para fazerem um balanço do 1º período e ficarem a conhecer o “programa das festas” para os próximos meses de aulas.

Recordamos que é muito importante a presença dos pais e encarregados de educação nestas reuniões, não só para ficarem a par do que os educandos vão desenvolvendo, mas também por uma questão de respeito e consideração pelos Professores e Educadoras, e também para apresentarem ideias e sugestões que considerem relevantes.



# Vamos celebrar o Aniversário do Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos



No dia 8 de janeiro o Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos, da qual a Escola Básica Alberto Valente faz parte, celebrou o seu 19º aniversário.

Como forma de assinar este dia, todos os alunos, do 1º Ciclo e Pré-Escolar, reuniram-se na receção da escola para cantarem o Hino do Agrupamento.



# PROGRAMA APRENDER A NADAR

# ПРОГРАММА УЗНАТЬ И НАУЧИТЬСЯ



Novo período escolar, novas turmas a frequentar o projeto desenvolvido em parceria com a Palmela Desporto.

Os nossos meninos adoram ir para a piscina. É sempre um momento único de aprendizagem e animação. São uns verdadeiros patinhos e golfinhos.





O Dia Internacional do Obrigado ocorre a **11 de janeiro**, com o objetivo de simplesmente agradecer a todos aqueles que fazem parte da vida das pessoas e que as ajudam e alegram, só por existirem.

Embora pareça banal e insignificante, esta palavra de 8 letras nem sempre é valorizada ou utilizada. Devemos sempre, procurar, estarmos agradecidos por tudo o que vamos conquistando, vivenciando, sentindo. Tudo isso nos enriquece enquanto pessoas.

Não devemos dar as coisas e as pessoas como garantidas. Por isso, Obrigado por estar deste lado e acompanhar o nosso Jornal.

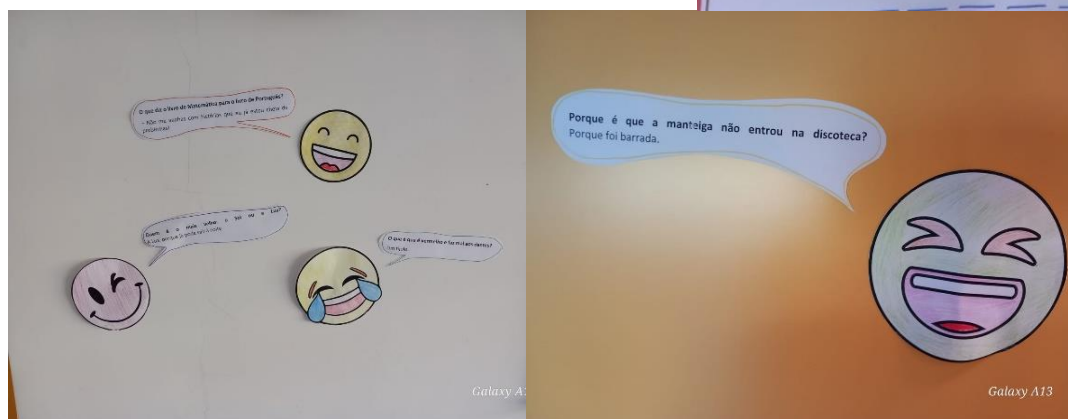
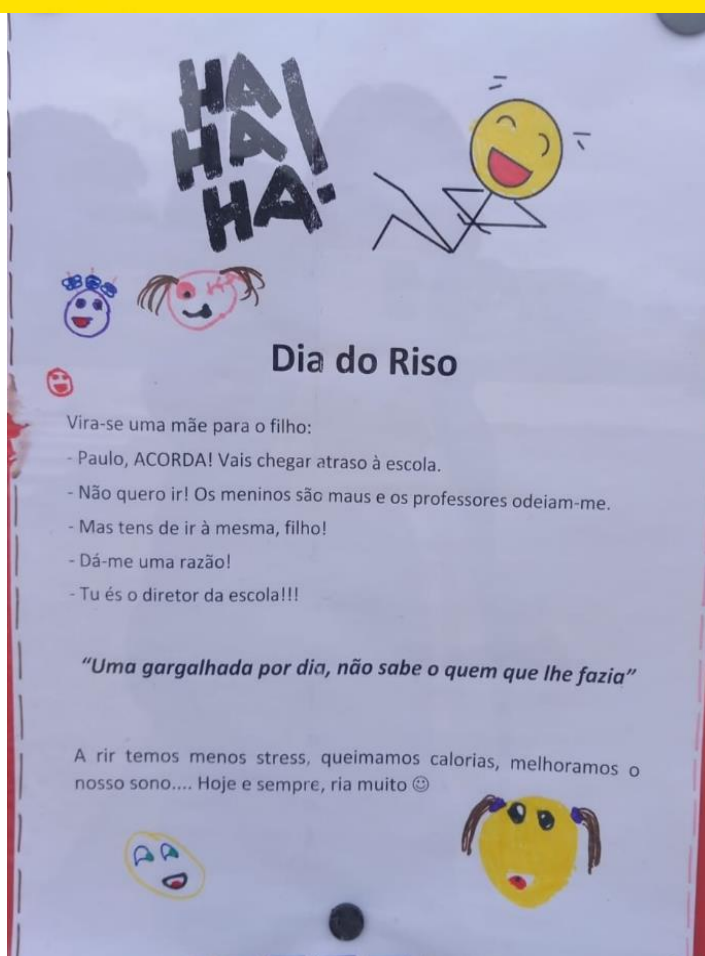
**A gratidão é a  
memória do  
coração! ❤️**

# DIA INTERNACIONAL DO SORRISO

O Dia Internacional do Riso celebra-se a **18 de janeiro**. Este dia chama a atenção para a importância de rir e para os benefícios que uma boa gargalhada traz para as nossas vidas.

Entre os benefícios de rir encontramos:

- redução do stress;
- queima de calorias;
- melhoria da qualidade do sono;
- estímulo da criatividade;
- criação de laços com outras pessoas.



A APEE da Alberto Valente assinalou este dia, espalhando algumas “piadas secas” pela escola.





A nossa parceira Inédita – Centro de Desenvolvimento Infantil, iniciou, no passado dia 23 de janeiro, dinâmicas de grupo com os alunos de 1º Ciclo, com o tema “Gestão das Emoções”.

A Dra Inês Borges, já conhecida pela maioria dos nossos alunos, recebeu no espaço da Biblioteca as turmas A, B e D do 1º ano e a turma H, do 2º ano.

O objetivo destas dinâmicas, é ajudar os alunos a identificar e lidar com as emoções que vão experienciando ao longo do dia.

Com o mote “Eu nasci para ser feliz”, os nossos alunos participaram numa atividade dinâmica, que os ajudou a relaxar e a experimentar novas técnicas para vivenciarem o mundo.

O nosso enorme obrigada à Dra Inês Borges e à equipa da Inédita.

Em fevereiro, a Dra Inês regressa para que o 3º e 4º ano também possam aproveitar esta iniciativa.





Galaxy A13



Galaxy A13



Galaxy A13



O Dia Internacional da Educação foi assinalado a 24 de janeiro, e reforça a importância que a Educação pode exercer na transformação do Mundo.

Este ano, teve como o tema "Aprender para uma paz duradoura". O mundo está assistindo a uma onda de conflitos violentos, paralelamente a um aumento alarmante de discriminação, racismo, xenofobia e discurso de ódio. O impacto dessa violência transcende qualquer fronteira baseada em geografia, género, raça, religião, política, offline e online. Um compromisso ativo com a paz é mais urgente hoje do que nunca: a educação é fundamental para esse esforço, conforme destacado pela [Recomendação da UNESCO sobre Educação para a Paz, Direitos Humanos e Desenvolvimento Sustentável](#).

A aprendizagem para a paz deve ser transformadora e ajudar a capacitar os alunos com o conhecimento, os valores, as atitudes, as habilidades e os comportamentos necessários para que se tornem agentes da paz em suas comunidades.





Desde 1972, após a realização de uma Conferência das Nações Unidas, em Estocolmo, na Suécia, sobre o tema do Ambiente, o Dia Mundial da Educação Ambiental, celebra-se a 26 de janeiro.

pretende sensibilizar, alertar e consciencializar para o contributo que podemos aplicar na construção de um futuro mais sustentável, salientando-se aqui também o fulcral papel que a educação pode desempenhar no processo de incorporação e mudança de comportamentos.



Mas o que é isto do **Desenvolvimento Sustentável**?

E aquilo que permite às gerações presentes satisfazer as suas necessidades sem que com isso ponham em risco a possibilidade de as gerações futuras virem a satisfazer as suas próprias necessidades. Ou seja, é procurar incutir nas pessoas que as suas ações de hoje podem e vão comprometer o amanhã. Devemos por isso, proteger e respeitar o ambiente.



O Dia Mundial do Puzzle assinala-se no dia 29 de janeiro.

Esta iniciativa, foi lançada pelas empresas de jogos com o objetivo de promover este tipo de jogos, em 1995, nos Estados Unidos.

Sabias que.... Brincar com os puzzles:

- aumenta a autoestima
- estimula a criatividade
- desenvolve a motricidade fina
- desenvolve a capacidade de perceção e orientação

Para marcarmos também este dia, desafiamos todas as Turmas e Salas da escola a decorarem uma peça de puzzle, tendo um tema em comum: A Água.

Partilhamos os resultados finais:





# 06 6iD oír6rtrhoC

O Dia ao Contrário é celebrado no dia 31 de janeiro e teve a sua origem nos Estados Unidos da América em 1961: The Backward Day.

Com o stress e a pressão do dia a dia, tendemos a viver em modo “piloto automático”, cumprindo religiosamente os passos de uma rotina que consideramos ser a nossa zona de conforto.

O objetivo deste dia é abanar essa rotina e libertar a mente da prisão da normalidade. Fazer as coisas ao contrário ou vestir a roupa do avesso, são algumas das sugestões do Dia ao Contrário.

Como desafio, propusemos aos nossos alunos que neste dia trouxessem alguma peça e roupa vestida ao contrário.



# AS NOTÍCIAS CONTADAS PELOS VALENTE

## *Iluminuras – o papel e a tinta*

A turma do 4º N da EB Alberto Valente participou na atividade “Iluminuras”, dinamizada pelo serviço socioeducativo da CMP, na biblioteca da escola, no dia 10 de janeiro de 2024. Os alunos aprenderam os ofícios que antigamente se dedicavam ao fabrico dos livros. O pergaminheiro preparava o pergaminho que era uma folha feita com a pele dos carneiros, das ovelhas ou das cabras. O copista escrevia o texto no pergaminho. O iluminador ilustrava os livros com tintas feitas de plantas, de animais ou de minerais. Utilizava-se muito o ouro que refletia a luz derivando daí o nome de iluminuras. O encadernador encadernava os livros e a capa era feita com pele de vaca por ser mais dura. Antigamente as folhas dos livros chamavam-se fólhos e os livros tinham o nome de volume ou códice. Os códices eram produzidos nos mosteiros e copiados pelos monges copistas. A letra inicial dos parágrafos chamava-se capitular e era desenhada com flores, ramagens ou arabescos. As tintas precisavam de vinagre para durarem mais tempo e para ajudar a manter a cor. Pintava-se com penas ou com canas de junco e de bambu que eram afiadas pelos próprios copistas e iluminadores. Um livro demorava muitos dias e até meses até estar pronto. 4º N EB Alberto Valente





## Reis e Rainhas por um dia...

A criatividade e a geometria de mãos dadas na construção das coroas para assinalar o Dia de Reis. O desenho das circunferências, o traço dos diâmetros e a noção de simetria no critério da decoração das nossas coroas. Foi uma forma divertida de recordarmos conceitos de matemática e de trabalharmos expressão plástica.

EB Alberto Valente 4º N



# Missão Poupança da Água

Inserido no projeto socioeducativo “Gota a gota, somos valentes”, um projeto transversal a todos os alunos da escola, a turma do 4ºO, em sala, pesquisaram sobre a água e como a devemos proteger.

Cliquem no link: <http://pouparagua.my.canva.site>

Aqui consta o trabalho desenvolvido pelos alunos. Está espetacular e temos todos muito a aprender com o que eles descobriram.

Parabéns 4ºO.

## PRÉ-ESCOLAR E O INVERNO

Os nossos alunos do Pré-escolar, trabalharam entre muitos outros temas, o Inverno.

Estes são alguns dos espetaculares trabalhos expostos na escola:





Voltaremos para o próximo mês com mais novidades e histórias para contar!

Até breve 😊

