

---

**PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA  
INFORMAÇÃO - PROVA  
EDUCAÇÃO FÍSICA 4º ANO**

**2024**

**1º CICLO DO ENSINO BÁSICO**

---

**PROVA 47**

---

Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro

---

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência de final do 1.º Ciclo do Ensino Básico, da área de Educação Física, a realizar em 2024 pelos alunos autopropostos.

Este documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

**Objeto de avaliação**

A prova prática tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova constituída apenas por componente prática e de duração limitada sobre as competências a desenvolver no ciclo.

**Caracterização da prova**

A prova é cotada em 100 (cem) pontos.

**Prova Prática**

Serão propostos ao aluno exercícios que revelem o seu nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas: resistência geral, ações motoras básicas e de deslocamento, flexibilidade, controlo da postura, equilíbrio dinâmico, agilidade, ...

A prova inclui itens de execução.

A prova deverá ser realizada num espaço adequado (ginásio) que permita a utilização de diferentes recursos.

### **Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item, previstos na grelha de classificação.

Os critérios de classificação das tarefas podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho.

A cotação de cada item será complementada avaliando o empenho perante as propostas de tarefas.

### **Material**

O aluno terá de se apresentar com roupa e calçado adequados à prática da Educação Física.

O eventual material necessário será fornecido pela escola.

### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.